



# 陽光

Vol.15  
通巻 98号



## 第13回笠間浪漫に今年も出店します！！

期間：2024年10月12日(土)～14日(月・祝)

時間：9:00～17:00

場所：笠間芸術の森公園イベント広場

☆笠間焼や木工クラフト、美味しい笠間のグルメや農産物など100店以上が軒をつらねます。  
また、同公園内、野外ステージと笠間工芸の丘特設会場ではビッグバンドのコンサートや手作り小物の市も開催されます。

(以下、駐車場とシャトルバスの案内です。笠間市観光協会ホームページより引用しています。)

- 【無料臨時駐車場】・笠間ポレポレシティ南側駐車場 (住所：笠間市赤坂 8)
- ・笠間市民体育館臨時駐車場 (住所：笠間市石井 2068-1)
- ・笠間中学校臨時駐車場 ※注意：バスは停まりません。

会場まで徒歩で約10分

- 【無料シャトルバス】●ポレポレ前 始発9:00 ●芸術の森公園東ゲート付近 最終17:20
- 約20分間隔で笠間芸術の森公園東ゲート付近まで運行いたします。

「陽(yoo) テント16番  
笠間焼のお店が並んでいる  
通り・工芸の丘方面入口  
からみて奥の方です。  
ぜひいらしてください。

## 防災を身近に位置づける

光風会では設立以来、生活支援の一つに防災を取り入れ、様々な防災企画を行ってきました。オリジナルのお薬手帳を作って薬の備えをしたり、「風(F00)」に避難することを想定して自身の避難グッズを持ち寄って見せ合ったり、非常食で昼食会をする等、防災を自分事として捉える試みを重ねてきました。その過程で東日本大震災があり、被災してはじめて所員もスタッフも防災の大切さを本当の意味で認識しました。しかしながら、年月が経ち、実際に自分の身に降りかからなければ徐々に風化します。そこを何とかとどまって、生活(くらし)の中に防災を再び位置づける段階が今です。

毎月、NHK「明日を守るナビ」の録画DVDを視聴して感想等を言い合う時間を設けています。「風(F00)」で先日観た番組では、キャンプの知識を防災にというテーマで放送していました。ブルーシートでタープを設営したり、ウレタンマットを敷いてから寝袋で寝ると地面からの冷気を防げる、耐熱ポリ袋にお米と水を入れた炊飯する等、実践してみたいような内容でした。所員から、「ポリ袋の調理、やってみたいね。」と声が挙がりました。今後実施する予定です。

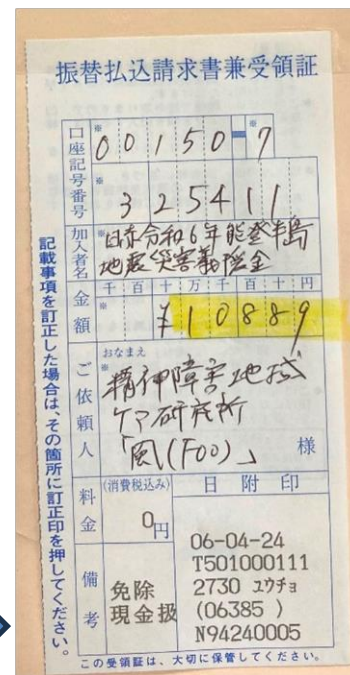
DVDの視聴を通して所員、スタッフともに防災を身近に考える時間になっています。並行して、「風(F00)」と「光(K00)」各々で防災用品を入替、購入し整えているところです。今号で一部を紹介します。

本紙編集の間にも災害が起こりました。能登地方の大雨被害です。震災だけでも大変なのにどうしてまた、と心が痛みます。そして、決して他人事ではない、明日は我が身とも感じます。そのために自分で自分を助ける術が必要です。所員と共有して生きたいと考えています。

(精神障害地域ケア研究所「風(F00)」所長 河原井まゆみ)

## 報告

2023年3月20日(木・祝)に「風(F00)」で実施したフリーマーケットの収益は、日本赤十字社を通じて「令和6年能登半島地震災害義援金」へ送りました。  
フリーマーケット実行委員



### ◇◇◇編集後記◇◇◇

笠間浪漫、車でいくと駐車場確保や渋滞の心配が。そんな時は、ポレポレ発着のシャトルバスが便利です。これはあくまでも個人的な意見ですが。行きも帰りもポレポレで一服できるのが魅力です。ゆったりした時間を愉しめるはず?! (編集子)