



陽光

Vol.11
通巻 81 号

【 半 地 下 室 で の 活 動 】



「風(FOO)」は 2 階建ての建物で、半地下室があることが特徴です。水害に悩まされながらも、半地下室活用の仕方を試行錯誤し、その使い方が少しずつ固まってきました。

「風(FOO)」の活動をまとめたものが表 1 です。

その中で、灰色で塗りつぶした活動を半地下室で行っています。

活動は、ユーザー企画、スタッフ企画、ユーザー・スタッフ協働企画に大別されます。

ユーザー企画のクラブ活動は、今までの「陽光」等でお伝えしてきたとおりで、半地下室では、「よそうやさん」と「風雀」を行っています。

スタッフ企画と協働企画では、音が漏れづらい空間なので、ミーティングや学習会、上映会等で活用しています。ユーザーは集中して話しやすいと言っています。表中のミーティングで「クローズ」というのは、ユーザーを特定（限定）したものです。つまり、スタッフが共通する支援課題を設定しています。一方「オープン」は、だれでも自由に参加できる活動ですから、その目的は、スタッフが設定した支援課題というより、ユーザー自身が「何か」を見つけ出すことです。協働企画は、ユーザーの提案とスタッフが設定する支援課題が合致した活動です。

今後は、ユーザーが静かに過ごす空間として使用するとともに、社会福祉法人としての「地域貢献」のための活用を模索しています。
(業務執行理事 齋藤 悟)

表 1 半地下室で行っている活動（塗つぶしの部分）

種別		活動名（内容）
ユーザー企画	クラブ活動	よそうやさん (GI 競馬予想)
		風雀 (麻雀)
		お茶クラブ・お針子さん・映ルンです・一寸其処迄
スタッフ企画	年中行事	各種年中行事・風呂の日
	食事関係	食事会・飲茶会・いっぷく喫茶・ごはんですよ
	健康関係	月美庵・身体・ここカラダ
	ミーティング (クローズ)	ステップミーティング
		はばたけ母ちゃんの会 (母親ユーザーの会)
		自己表現 (コミュニケーション)
	ミーティング (オープン)	話をする・聞く (テーマに沿って話をする)
		このままでいいのか、このままでいいのだ
ヒアリングヴォイシズ (幻聴・妄想について考える)		
協働企画	ストレスところ (学習会)	
	未来について (読書会) ⇒ 音読会へ	
	社会資源調査団 (学習会・上映会)	