



# 陽光

Vol.8  
通巻 72号



## 仲間と協働で生活(暮らし)を立てるイメージをつくる in 笠間 —2016年度ミーティング—

3年前より光風会は、高齢化が進む笠間地区のユーザーに対する支援として、グループホームの展開を検討してきました。

まずは物件探しを開始しました。当初、空き家問題が切実になる時代ですから、すぐに物件を見つけられると思っていました。ところが、交通の便や最寄りの店までの距離等、光風会の理念に合う建物はなかなか見つかりません。現在も、物件探しは継続中です。

このことと並行して、2014年5月より下記の表に示すように「グループホームのイメージをつくる in 笠間」というテーマで、ユーザーとミーティングを行うことにしました。参加者のほとんどが「グループホームという言葉は知っているけど、中身は知らない」からのスタートでした。光風会のショートステイ協働宿「空(COO)」やグループホーム「颯(SOO)」を利用しているユーザーからの具体的な話も聞きました。1年かけて徐々にですが、「みんなで食事をつくって、おいしく食べることができる」「栄養のあるものを食べられる」「できないところは、ヘルパーと一緒にする」といったグループホームのイメージが出来上がってきました。

それでも、「生活費はいくらかかるのか」「冷蔵庫の使い方はどうするのか」等、諸々の不安が付きまとうのは当然のことです。

そこで、2016年度は「協働の生活(暮らし)体験」を提案し、6月に協働宿「空(COO)」見学を行いました。その結果、8月に笠間地区に住むユーザー2名が、1泊2日のジョートステイを行う計画を立てました。

今から体験談が楽しみです。

(管理者 高島 眞澄)

表 I これまでのミーティングテーマと参加人数

年度	月日	時間	テーマ	参加人数	
2015	5/25	13:30~	各自がイメージする「グループホーム」とは？	10	
	6/22		「グループホーム」って何？	8	
	7/20		今、ホームヘルパーをどのように利用していますか？	5	
	8/17		これから住むには、〇〇などところがいいと思う	8	
	9/21		一日の生活(暮らし)のペースについて	8	
	10/19		複数男女が暮らすグループホームの条件とは？	9	
	11/16		光風会グループホーム「颯(SOO)」利用者に質問してみよう！	7	
	12/21		グループホームミーティングのふり返りをします	9	
	1/26		14:10	グループホーム「颯(SOO)」とイギリスのグループホームの映像を観ます	7
	2/15			グループホームの良さは分かってきたけど、なんだか不安。不安になっていることを、みんなと言葉にしてみよう。	10
	3/21		グループホームを考えているユーザーの皆さんへ利用に向けて、自分のやるべき課題を確認しましょう。	5	
2016	5/23		光風会の協働宿「空(COO)」の利用について協働の生活(暮らし)体験をしてみよう！	8	
	6/6	13:00~15:00	光風会の協働宿「空(COO)」見学	7	
	7/11	13:30~14:10	協働宿「空(COO)」のふり返り	6	